



『国際ヨガの日』 入場無料 どなたでもご参加頂けます

2015年6月21日13:00~17:00@インドクラブ神戸

13:00-13:30 入場受付／ヨガ映画上映

13:30-13:50 インド総領事からのご挨拶

13:50-14:30 「ヨガのための美しい姿勢と歩き方」 by 内麻紀子



14:40-15:20 「調和のヨガ～平和と繋がりを感じよう～」 by 平尾江利



15:30-16:20 「太陽礼拝 & ディープリラグゼーション」 by フルビジャハリ
～太陽礼拝で心身を元気に蘇らせ、瞑想で癒しとリラグゼーションの境地へ～

16:25-17:00 世界平和のためのコンサート by worldwide singers



Epi Esperanza
ドミニカ共和国生まれ、ニューヨークで育つ。
歌手、作詞家、レコーディングアーティストとして国際的に活躍。ゴスペル、ポップス、ジャズ、R&B、ラテンなどの様々なジャンルのバンドにおいて、日本語、スペイン語、イタリア語など様々な言語で歌っている。



Tender Armstrong
音楽と芸術、平等な国際社会に向けて情熱を捧げるシンガーソングライター



備考

- ヨガマット or バスタオル、お水をご持参下さい。
- 動きやすい服装でお越し下さい
(着替える場所はありませんのでご注意ください)
- 老若男女、国籍、ヨガの経験問わず、どなたも大歓迎！
- クラス入れ替え時のみ、途中入場／退場可能

お問い合わせ

メール：unyogakobe@gmail.com

サポーター

- 後援： 在大阪／神戸インド総領事館
協賛： (1)インドクラブ神戸
(2)インディアン・ソーシャル・ソサイエティ神戸
(3)関西日印文化協会神戸

会場アクセス



一般財団法人インドクラブ神戸

神戸市中央区山本通1-7-15

三ノ宮駅より北野坂を上がり、徒歩約10分